

RETIRO DE OTOÑO

la Aventura de tus Sentidos

19, 20, 21 de noviembre de 2021

COMPLEJO RURAL

Jardin Mándala

Montaña Palentina, Fuentes Carrionas, Valberoso.

Un espacio para contemplarte, para respirar aire puro sin límites, en un paraje virgen y mágico donde poder afinar tu cuerpo como instrumento del otoño de tu vida.

*Colaboración especial de **Mony López**, musicóloga, doctora en arpa y concertista internacional.*

PRECIO desde 230 €

Se ha de pagar el importe completo en Burgos, antes de iniciar el retiro.

INCLUYE: Pensión completa.

TALLERES: yoga, biodanza, movimiento somático, paseo revitalizante, música en directo **Mony López**, viaje sonoro.

Medidas seguras anticovid.

Té esperamos